

Инструкция по охране труда

компетенция «Архитектура»

Региональный этап Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г.

2024 г.

# Содержание

[Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности 3](#_bookmark0)

1. [Инструкция по охране труда для участников 4](#_bookmark1)

[1.1 Общие требования охраны труда 4](#_bookmark2)

[1.2 Требования охраны труда перед началом работы 5](#_bookmark3)

[1.3 Требования охраны труда вовремя работы 7](#_bookmark4)

[1.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях 8](#_bookmark5)

[1.5 Требование охраны труда по окончании работ 9](#_bookmark6)

[2. Инструкция по охране труда для экспертов 10](#_bookmark7)

[2.1 Общие требования охраны труда 10](#_bookmark8)

[2.2 Требования охраны труда перед началом работы 11](#_bookmark9)

[2.3 Требования охраны труда во время работы 12](#_bookmark10)

[2.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях 14](#_bookmark11)

[2.5 Требование охраны труда по окончании работ 1](#_bookmark12)5

#

# Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

**1. Инструкция по охране труда для участников**

## Общие требования охраны труда

К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Архитектура» допускаются участники не моложе 14 лет:

* + - Прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
		- Ознакомленные с инструкцией по охране труда;
		- Имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
		- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

* + - инструкции по охране труда и технике безопасности;
		- не заходить за ограждения и в технические помещения;
		- соблюдать личную гигиену;
		- принимать пищу в строго отведенных местах;
		- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

Участник возрастной группы 14+ для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |
| --- |
| **Наименование инструмента** |
| **Использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18лет:** |
| Ножи макетные | + |
| Ножницы | + |

Участник возрастной группы 14+ для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |
| --- |
| **Наименование оборудования** |
| **Использует самостоятельно** | **выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18лет:** |
| Компьютер в сборе (монитор, бесперебойный блок и процессор) | Плоттер цветной с форматом бумаги вывода на печать А0/А1 |
|  | Многофункциональный офисный центр для печати формата А3 цветной |
|  | Интерактивная доска для показа презентаций/проектор для показа |

При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы; Химические:

- клей универсальный «Момент»;

- клей профессиональный макетный UHU; Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение при работе на компьютере, поэтому обязателен перерыв15 минут при длительности модуля свыше 2-хчасов.

Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

* + - фартук одноразовый;
		- у девушек волосы обязательно заколоты и собраны в хвост или наличие косынки.

Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

* + - F04 Огнетушитель
		- E22 Указатель выхода
		- E23 Указатель запасного выхода

EC01 Аптечка первой медицинской помощи

* + - P01Запрещается курить

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом чемпионатов.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## 1.2 Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

1.2.1 В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

* 1. 2 Подготовить рабочее место:
		+ Отрегулировать офисное кресло по высоте для удобства работы за компьютером;
		+ проверить наличие материалов и оснащение рабочего места по списку Инфраструктурного Листа;
		+ распаковать все канцелярские принадлежности от заводской упаковки;
		+ проверить профлинеры и краски на пригодность (высохли или нет, пишут не пишут, если нет, то пригласить Эксперта и заменить);
		+ проверить карандаши заточены или нет, если нет, то заточить;
		+ проверить достаточно ли света для работы над Конкурсным заданием, при плохом зрении можно пригласить Технического Эксперта и увеличить освещенность рабочего места установив индивидуальный свет (лампу на стол);
		+ организовать рабочее место, так чтобы все инструменты и канцелярские принадлежности были видны и доступны, освободив пространство для выполнения эскизов и макета;
		+ пригласить Эксперта, ответственного за данный вид работы, для проверки ТУЛБОКСа
		1. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента****или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного****задания** |
| Макетные ножи, ножницы | Вскрыть и освободить от упаковки, проверить на остроту заточки порезав бумагу |
| Компьютер в сборе | проверить работу компьютера и программного комплекса (открыть программы, удостовериться, что оснащение базовой библиотеки присутствует, что на рабочем столе есть все программы прописанные в КЗ) |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт (Технический Эксперт), участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

* + 1. В день С-1 проведения чемпионата, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: надеть фартук, заколоть волосы или надеть головной убор.

* + 1. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

 - осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

 - убедиться в достаточности освещенности;

 - проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

 - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

* + 1. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
		2. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

##  Требования охраны труда вовремя работы

* + 1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента/****оборудования** | **Требования безопасности** |
| Компьютер | Запрещается: находиться на площадке с напитками; |
|  | Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора; |
|  | Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки; |
|  | Передвигать компьютеры и мониторы; |
|  | Открывать системный блок; |
|  | Включать и выключать компьютеры самостоятельно. |
|  | Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры; |
|  | Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе; |
|  | Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши; |
|  | Класть бумагу и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок |
|  | Удалять и перемещать чужие файлы |
| Режущие и колющие инструменты (макетные ножи,ножницы) | Быть максимально внимательными и дисциплинированными. |
|  | Использовать инструменты только по их прямому назначению, не пользоваться неисправным инструментом. |
|  | Вовремя нарезки применять безопасные приемы работы, показанные ранее Экспертами. |
|  | Не передавать колющие, режущие инструменты другим участникам, а Эксперту только рукояткой вперед. |
|  | Пользоваться правильными приемами работы с ножом и резаком: резать материалы на специальных подмакетных ковриках, пальцылевой руки надо согнуть и держать на некотором расстояния от лезвия ножа или резака. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование****инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
|  | Колюще-режущие предметы должны лежать с правой стороны, режущей стороной от себя. Не оставлять ножницы на столе раскрытыми. Не держать ножницы острыми концами вверх. Передавать ножницы волонтерам или Эксперту в замкнутомПоложении концами от себя. Не держать пальцы на линии разреза. |
|  | При работе использовать только исправный инструмент |

* + 1. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

 - соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

- запрещается использовать детали и материалы, не установленные конкурсным заданием.

- при работе с острыми режущими предметами соблюдать внимательность и осторожность.

- во избежание поражения электрическим током, при пользовании электроприборами нельзя касаться одновременно каких-либо трубопроводов, батарей отопления, металлических конструкций, соединенных с землей.

* + 1. При работе с клеящим веществом следует помнить, что клеи оказывают неблагоприятное, а в ряде случаев и вредное воздействие, в частности на дыхательные органы, слизистую оболочку глаз:
* Необходимо позаботиться о защите одежды и рук. Перед тем, как приступить к приклеиванию деталей, желательно надеть защитные перчатки.
* Пары клея могут быть токсичны — обязательно работать с клеем в проветриваемом помещении.
* Используйте необходимое количество клея.
* Носик тюбика клея зачастую забивается. При перерывах в работе прочищайте носик, например, распрямленной скрепкой, иголкой, или кончиком острых ножниц. Ни в коем случае не давите на тюбик.
* Направляйте тюбик от себя и вниз, по возможности прикрыв его рукой, чтобы уменьшить вероятность разбрызгивания или попадания клея в лицо.
* Сгибать и складывать начатый тюбик с клеем нельзя. Он очень легко ломается на сгибах.
* При работе с клеем не наклоняться над склеиваемыми деталями и емкостью с клеем, которую желательно всегда держать закрытой. Но если это произошло и пары клея попали в глаза, не трите их, а промойте большим количеством воды.
* Наносить клей на поверхность изделия только кистью или вспомогательным предметом.
* Нельзя, чтобы клей попадал на пальцы рук, лицо, особенно глаза.
* При попадании клея в глаза надо немедленно промыть их в большом количестве воды.
* По окончании работы обязательно вымыть руки и кисть.
	+ 1. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

##  Требования охраны труда в аварийных ситуациях

* + 1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.
		2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.
		3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь(самопомощь)пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
		4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
		5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на поли, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

* + 1. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первойнеобходимости,припередвижениисоблюдайтеосторожность,нетрогайтеповрежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

##  Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

* + 1. Привести в порядок рабочее место.
		2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
		3. Отключить инструмент и оборудование от сети.
		4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.
		5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

#  Инструкция по охране труда для экспертов

##  Общие требования охраны труда

2.1.1 К работе в качестве эксперта Компетенции «**Архитектура**» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

* + 1. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».
		2. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях экспертов и гл. эксперта, Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

* + 1. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:
* электрический ток;
* статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
* шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
* химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
* зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдение за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

-режущие и колющие предметы; Химические:

* клеящие вещества: макетный клей UHU, клей универсальный Момент Психологические:
* чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
* повышенное эмоциональное состояние(стресс)
	+ 1. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:
		2. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F04 Огнетушитель

- E22 Указатель выхода

- E23Указатель запасного выхода

- EC01Аптечка первой медицинской помощи

- P01Запрещается курить

* + 1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «**Архитектура**» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

* 1. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом чемпионатов, а при необходимости согласно действующему законодательству.

## 2 Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

* + 1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимыесредствазащитыдлявыполненияподготовкииконтроляподготовкиучастниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

* + 1. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.
		2. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

* + 1. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
		2. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

## Требования охраны труда во время работы

2.3.1 При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

* + 1. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
		2. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

* + 1. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

* + 1. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.
		2. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов

и т.д.;

-просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

* + 1. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно

проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

* + 1. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

* + 1. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.
		2. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- передвигаться по конкурсной площадке неспеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

- запрещается разговаривать и обсуждать работу участников с другими экспертами;

* запрещается заходить за ограничительные линии на полу, разделяющие рабочее мест

каждого участника;

* + разговаривать и консультировать участников, кроме вопросов касающихся ТБ и ОТ;
	+ не разрешается шуметь, ругаться и вести себя некорректно;

- в случаи возникновения непредвиденных ситуаций быстро прийти на помощь вне зависимости чей участник или вызвать Главного или Технического экспертов;

* + соблюдать правила и регламент проведения чемпионата.

##  Требования охраны труда в аварийных ситуациях

2.4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

* + 1. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.
		2. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
		3. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.
		4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта.ПрипоследующемразвитиисобытийследуетруководствоватьсяуказаниямиГлавного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на поли,перекатываясь,сбитьпламя;необходимонакрытьгорящуюодеждукускомплотнойткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

* + 1. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 2.5 Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

* + 1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.
		2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.
		3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.